



**EXPOSANITA'**

Bologna – Quartiere Fieristico  
26 – 29 maggio 2010



**British Consulate General**

Via San Paolo 7  
20121 Milano

Telephone: (+39) 02 723 00237

Email: [MilanCommercialEnquiries:fco.gov.uk](mailto:MilanCommercialEnquiries:fco.gov.uk)

## INCONTRO CON L'ESPERTA

**Elaine Hanzak**

### **LA DEPRESSIONE POST PARTUM – ABBATTUTO IL MURO DEL SILENZIO**

Elaine Hanzak, età attuale 46 anni, fu ricoverata in un ospedale psichiatrico con la diagnosi di psicosi della puerpera dopo aver dato alla luce il figlio Dominic. Nonostante le terapie, la sua depressione degenerò rapidamente in un completo esaurimento nervoso, che la portò addirittura a girovagare per le strade in camicia da notte in una fredda e piovosa giornata di dicembre.

Ripresasi completamente, oggi Elaine rifiuta di arrendersi allo stereotipo della malattia mentale. In seguito alla pubblicazione del suo libro *Eyes without Sparkle* nel 2005, ha iniziato a illustrare nel corso di congressi medici la sua esperienza, le terapie ricevute e le sue reazioni a queste ultime. Nel 2008, su invito dell'On. Cristiana Muscardini, Elaine ha tenuto un discorso al Parlamento di Strasburgo.

La depressione *post partum*, detta anche psicosi della puerpera, è un severo disturbo mentale che si manifesta all'improvviso nelle primissime settimane dopo il parto. Tale condizione rende un inferno l'esistenza di migliaia di donne.

Nel Regno Unito tale disturbo colpisce ogni anno oltre 13.000 donne e il suicidio è probabilmente la causa principale dei decessi delle donne madri nel periodo successivo al parto. In Italia, secondo un'indagine pubblicata dal Dr. Claudio Mencacci e dalla Dr.ssa Roberta Anniverno<sup>1</sup> del Dipartimento di Psichiatria dell'Ospedale Fatebenefratelli di Milano, la percentuale delle donne affette da depressione post natale è del 10-12% circa.

<sup>1</sup> *La depressione post partum in Italia: fotografia del problema*  
([www.fondazionegraziottin.org](http://www.fondazionegraziottin.org))



Nel Regno Unito e in Italia gli esperti concordano sulla necessità di organizzare una campagna informativa finalizzata ad abbattere il muro di silenzio che è stato costruito intorno alla depressione *post partum*, raccogliere maggiori dati su questa condizione, individuare una terapia valida e informare meglio gli operatori sanitari.

La depressione *post partum* non è confinata alla madre; può avere effetti devastanti sull'intera famiglia, sulle amicizie e i colleghi di lavoro. Il rapporto Mencacci/Anniverno segnala che circa la metà dei casi non viene riconosciuta.

**Elaine Hanzak sarà presente a Exposanità 2010,  
Bologna**

con il supporto di

**UK Trade & Investment e Senaf Srl**

Giovedì 27 maggio

presso lo stand di UK Trade & Investment.

La Stampa e i Professionisti della sanità

potranno incontrare Elaine Hanzak

previo appuntamento.

Si prega di contattare:

Cristina Lamanna

Tel. 02 7230 0229

Email: [MilanCommercialEnquiries@fco.gov.uk](mailto:MilanCommercialEnquiries@fco.gov.uk)